

Einladung zum Referat

Donnerstag, 18. Juni 2026 um 18.30 Uhr
Tscharnerhaus, Tscharnerweg 5, 9507 Stettfurt

Iss dich fit ✓

Abwechslungsreiche Ernährung für den Alltag

«Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.» Winston Churchill

«Das Kochen ist schon der Gesundheit wegen nicht als Nebensache zu betrachten.» Henriette Davidis

«Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.» Sokrates

Durch eine ausgewogene Menüzusammenstellung und eine abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl zum Erhalt der geistigen und körperlichen Gesundheit.

Was braucht der älter werdende Körper?

Welche schnell zubereiteten Mahlzeiten decken den Bedarf?

Andrea Schwyn (Kochlust Thudorf) ist gelernte Hauswirtschaftslehrerin und Erwachsenenbildnerin. Sie ist eine passionierte Köchin und Gastgeberin.

Für alle Interessierten. Kostenlos.

KochLust





Anschliessend an den öffentlichen Vortrag

Einladung zur

6. Jahresversammlung

im Tscharnerhaus, Tscharnerweg 5, 9507 Stettfurt

am 18. Juni 2026 um 20.15 Uhr

Wir laden die Mitglieder und alle, die spontan dem Verein beitreten wollen, zu unserer Jahresversammlung ein.

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl einer Stimmzählerin oder eines Stimmzählers
3. Abnahme des Protokolls vom 02.07.2025
4. Jahresbericht des Vorstands
5. Mitglieder, Mutationen
6. Jahresrechnung und Revisorenbericht
7. Anträge
8. Mitteilung und Umfrage

Ausklang mit Apéro

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung

Der Vorstand und die Koordinatorin

Jovita Cavegn, Marita Brune, Hedi Kruschitz, Martha Gruber

